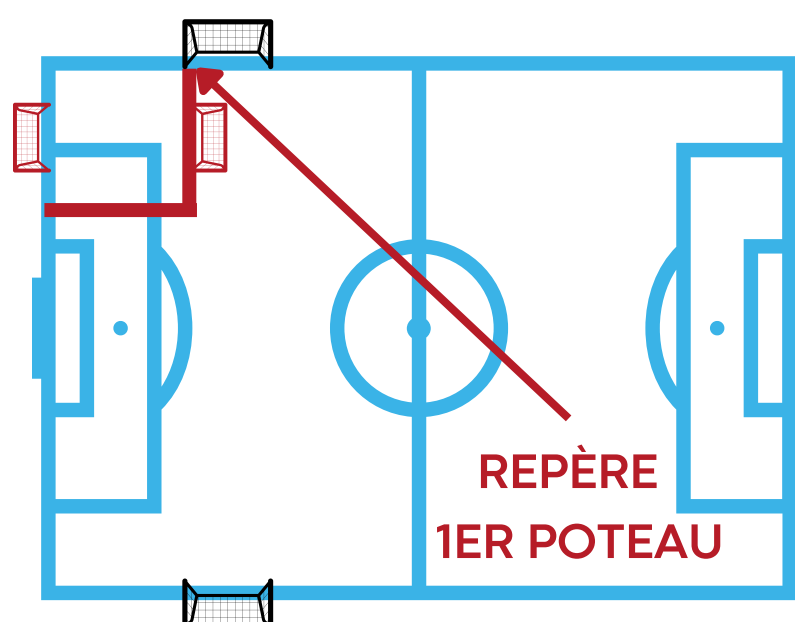


DOCUMENT EXPLICATIF U7F

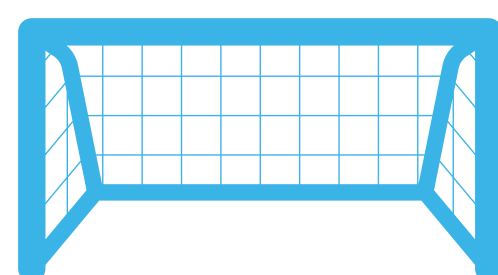
SAISON 2026/2027



LOIS DU JEU U7F À 3



24 X 20 M



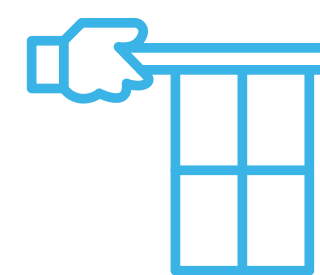
4 x 1,5 M



T3



3 VS 3



PAS DE
HORS-JEU



4 MATCHS DE 10 MINUTES
+ TIRS AU BUT À L'ISSUE
DU 2 ÈME MATCH



TACLES
INTERDITS



DISTANCE COUP FRANC/D'ENVOI : 4 M
PÉNALTY : 6 M

ARBITRAGE ÉDUCATIF

INTERDICTION DE MARQUER DIRECTEMENT
SUR L'ENGAGEMENT



TOUCHE/CORNER AU PIED*
(PASSE OU CONDUITE)
OBLIGATION DE MARQUER
DANS LA SURFACE (8M)



SURFACE 8 M

LA DERNIÈRE DÉFENSEUSE AUTORISÉE À
PRENDRE LES MAINS DANS SA SURFACE
COUP DE PIED DE BUT : BALLON ARRÊTÉ*,
ENDROIT LIBRE DANS LA SURFACE
DÉGAGEMENTS DE VOLÉE OU DEMI VOLÉE
INTERDITS

*TOUCHE/CORNER : IL EST INTERDIT DE MARQUER
DIRECTEMENT SUR UNE TOUCHE. POSSIBILITÉ DE
MARQUER APRÈS LE 1ER CONTACT AVEC LE BALLON.

*COUP DE PIED DE BUT : LA JOUEUSE QUI EFFECTUE LE COUP DE
PIED DE BUT EST LIBRE DE CHOSIR ENTRE FAIRE LA PASSE OU
PARTIR EN CONDUITE (BALLON ARRÊTÉ AU DÉPART).

DÉBUT DU PLATEAU

Les enfants doivent :

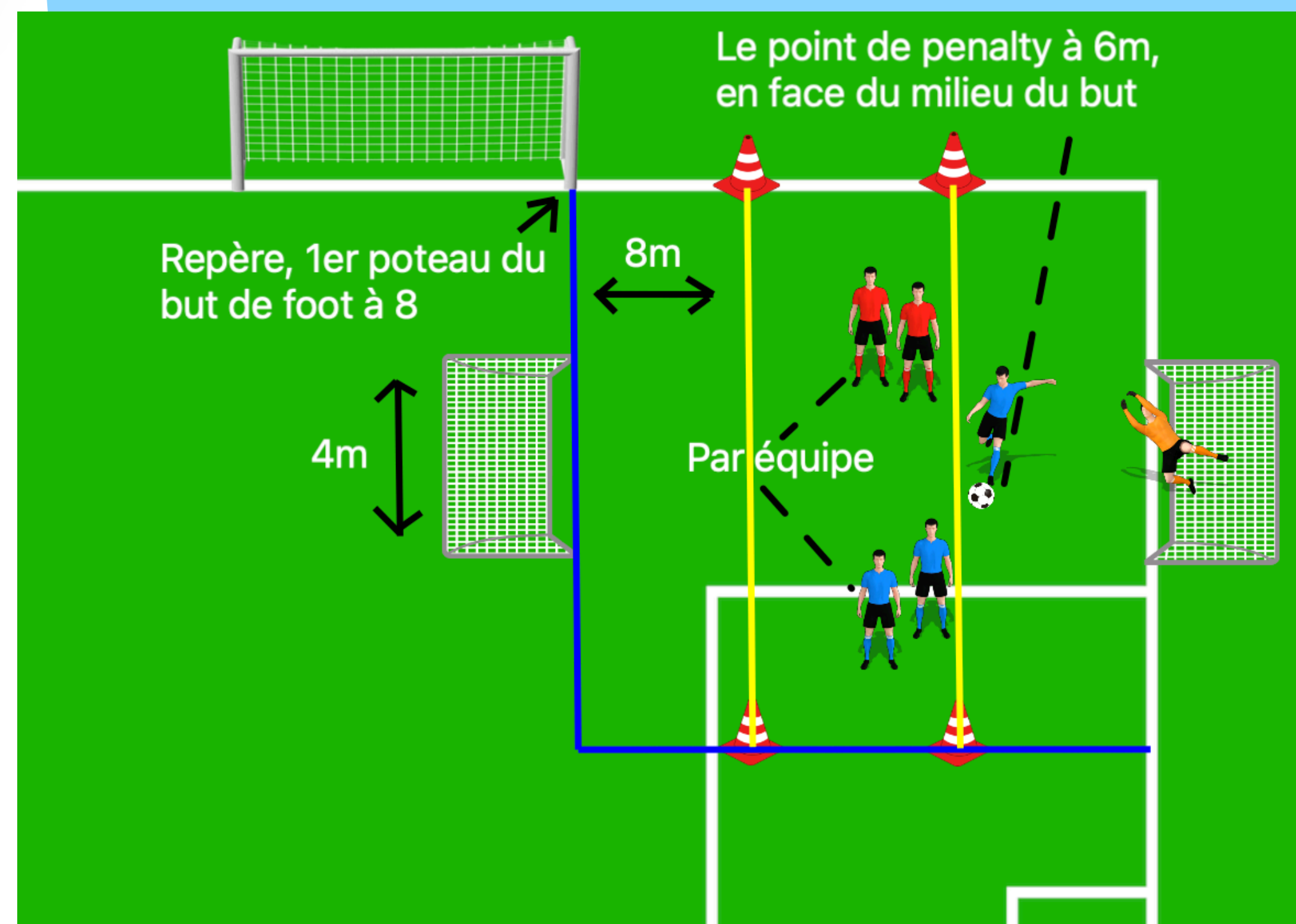
- Se mettre en ligne
- Applaudir les acteurs de la matinée
- Faire une "Ola" en levant les bras

FIN DU PLATEAU

- Faire un clapping avec l'ensemble des équipes présentes



- A la fin du match, chaque équipe se rassemble autour du but choisi
- Tous les joueurs doivent frapper au moins un penalty
- L'arbitre donne le signal pour autoriser le tir
- Le nombre de pénaltys à tirer est déterminé par le nombre de joueurs de l'équipe la plus nombreuse (Si une équipe est à 10 et l'autre à 7, il faudra tirer 10 pénaltys et donc refaire tirer 3 joueurs de l'équipe à 7)



ATELIER OBLIGATOIRE APRÈS CHAQUE DEUXIÈME MATCH DU PLATEAU AFIN QUE CHAQUE JOUEUSES PUISSE TIRER AUX BUTS

TIRS AUX BUTS

ORGANISATION DU PLATEAU

