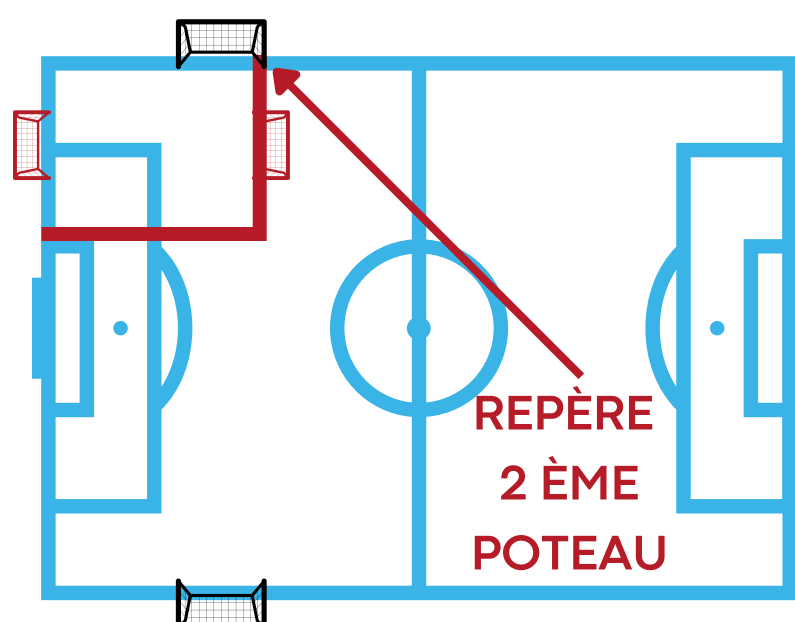


DOCUMENT EXPLICATIF U7

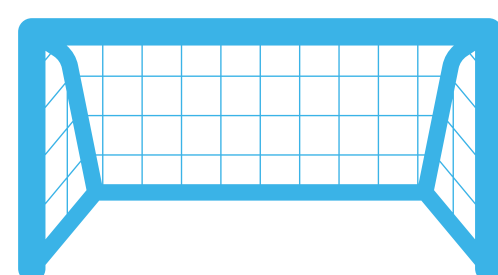
SAISON 2025/2026



LOIS DU JEU U7



30 x 20 M



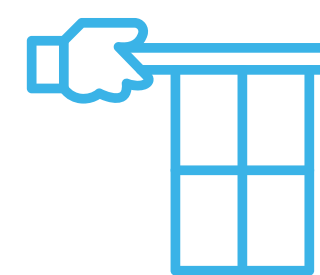
4 x 1,5 M



T3



4 VS 4



PAS DE
HORS-JEU



4 MATCHS DE 10 MINUTES
+ TIRS AU BUT À L'ISSUE
DU 2 ÈME MATCH



TACLES
INTERDITS



DISTANCE COUP FRANC/D'ENVOI : 4 M
PÉNALTY : 6 M

ARBITRAGE ÉDUCATIF

INTERDICTION DE MARQUER DIRECTEMENT
SUR L'ENGAGEMENT



TOUCHE/CORNER AU PIED*
(PASSE OU CONDUITE)



SURFACE 8 M

AUTORISÉ À PRENDRE LES MAINS DANS SA
SURFACE (Passe en retrait/Tir adverse...)

COUP DE PIED DE BUT : BALLON ARRÊTÉ,
ENDROIT LIBRE DANS LA SURFACE
RELANCE PROTÉGÉE*

DÉGAGEMENTS DE VOLÉE OU DEMI VOLÉE
INTERDITS

*TOUCHE/CORNER : IL EST INTERDIT DE MARQUER
DIRECTEMENT SUR UNE TOUCHE. POSSIBILITÉ DE
MARQUER APRÈS LE 1ER CONTACT AVEC LE BALLON.

*RELANCE PROTÉGÉE : LES ADVERSAIRES SE SITUENT EN DEHORS DE
LA SURFACE (8M) ET PEUVENT Y PÉNÉTRER UNIQUEMENT
LORSQU'UN JOUEUR TOUCHE LE BALLON. SI LE BALLON FRANCHIT
LA LIGNE DES 8M, TOUT LE MONDE PEUT JOUER

DÉBUT DU PLATEAU

Les enfants doivent :

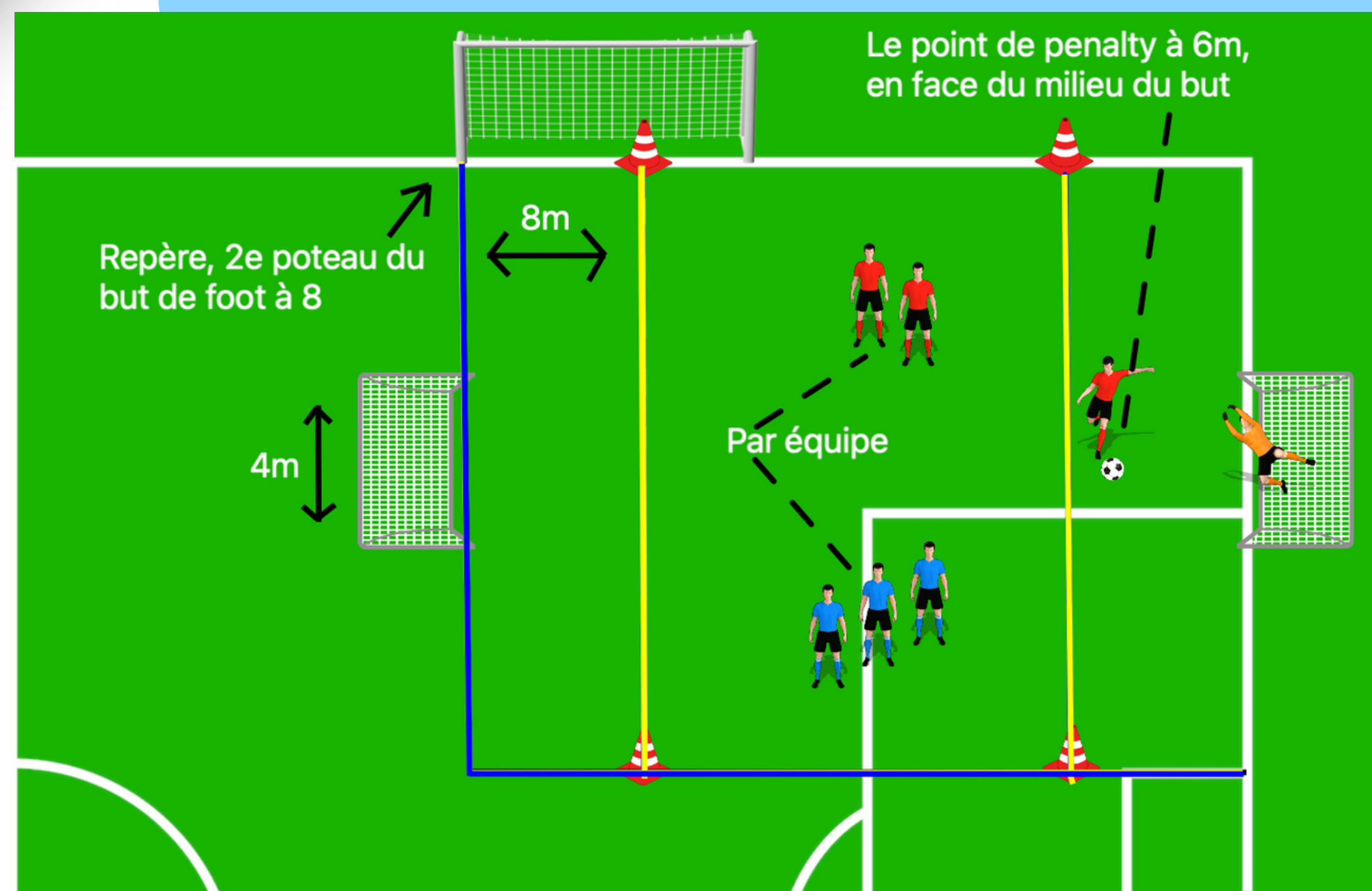
- Se mettre en ligne
- Applaudir les acteurs de la matinée
- Faire une "Ola" en levant les bras

FIN DU PLATEAU

- Faire un clapping avec l'ensemble des équipes présentes



- A la fin du match, chaque équipe se rassemble autour du but choisi
- Tous les joueurs doivent frapper au moins un penalty
- L'arbitre donne le signal pour autoriser le tir
- Le nombre de pénaltys à tirer est déterminé par le nombre de joueurs de l'équipe la plus nombreuse (Si une équipe est à 10 et l'autre à 7, il faudra tirer 10 pénaltys et donc refaire tirer 3 joueurs de l'équipe à 7)



ATELIER OBLIGATOIRE APRÈS CHAQUE DEUXIÈME
MATCH DU PLATEAU AFIN QUE CHAQUE JOUEUR PUISSE
TIRER AUX BUTS

TIRS AUX BUTS

ORGANISATION DU PLATEAU

