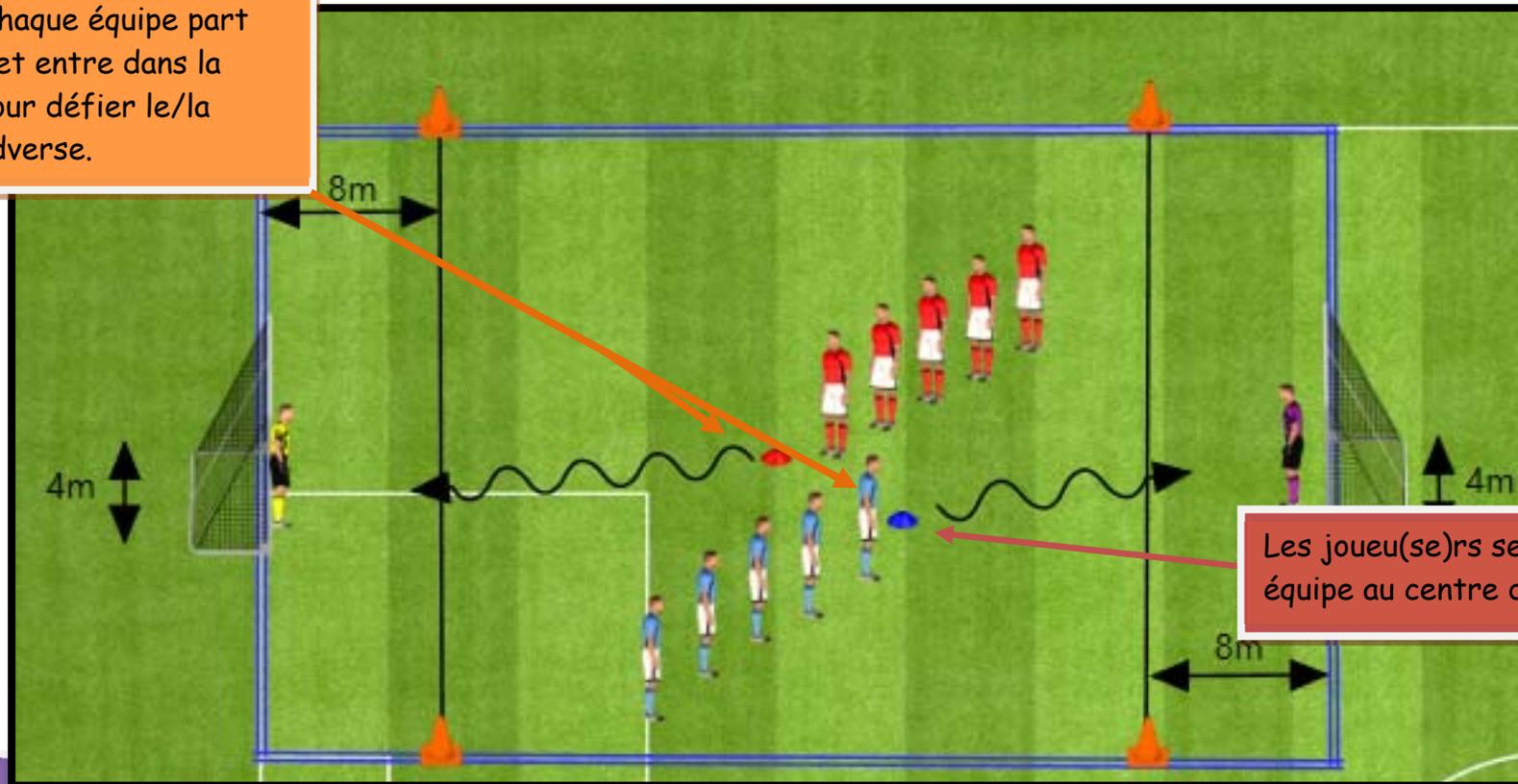


# RONDE DES U9 - U9F- U11F à 5

## CONCOURS de « Pénaltys Américains »

Cet atelier sera mis en place lors de chaque plateau par les éducateurs et/ou éducatrices des équipes suite au 1<sup>er</sup> match du plateau.

Au signal de l'éducateur/éducatrice, un(e) joueu(se)r de chaque équipe part en conduite de balle et entre dans la zone des 8 mètres pour défier le/la gardien(ne) de but adverse.



Les joueu(se)rs se placent par équipe au centre du terrain.

### Déroulement :

1. A la fin du match, chaque équipe se rassemble au centre du terrain, face au (à la) gardien(ne) de but adverse.
2. L'éducateur/éducatrice donne le signal pour autoriser le départ en conduite d'un(e) joueu(se)r de chaque équipe.
3. Chaque joueu(se)r s'avance à son tour pour exécuter le pénalty américain.
4. Le nombre de pénaltys est fixé en fonction de l'équipe ayant le plus grand nombre de joueu(se)rs et tous les joueu(se)rs doivent frapper au moins un pénalty.  
(Exemple : sur le schéma, l'équipe rouge dispose de 5 joueurs alors que l'équipe bleue en possède 4 : le nombre de pénaltys sera alors de 5, chaque joueur rouge tirera une fois, chez les bleus un joueur devra tirer 2 fois.)