

DOCUMENT EXPLICATIF

SAISON 2023-2024

LE FOOTBALL A 5



LA PRATIQUE DES U9 ET U9F



PROCOLES

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

⇒ DEBUT DE PATEAU

⇒ FIN DE PATEAU

⇒ Exemples:

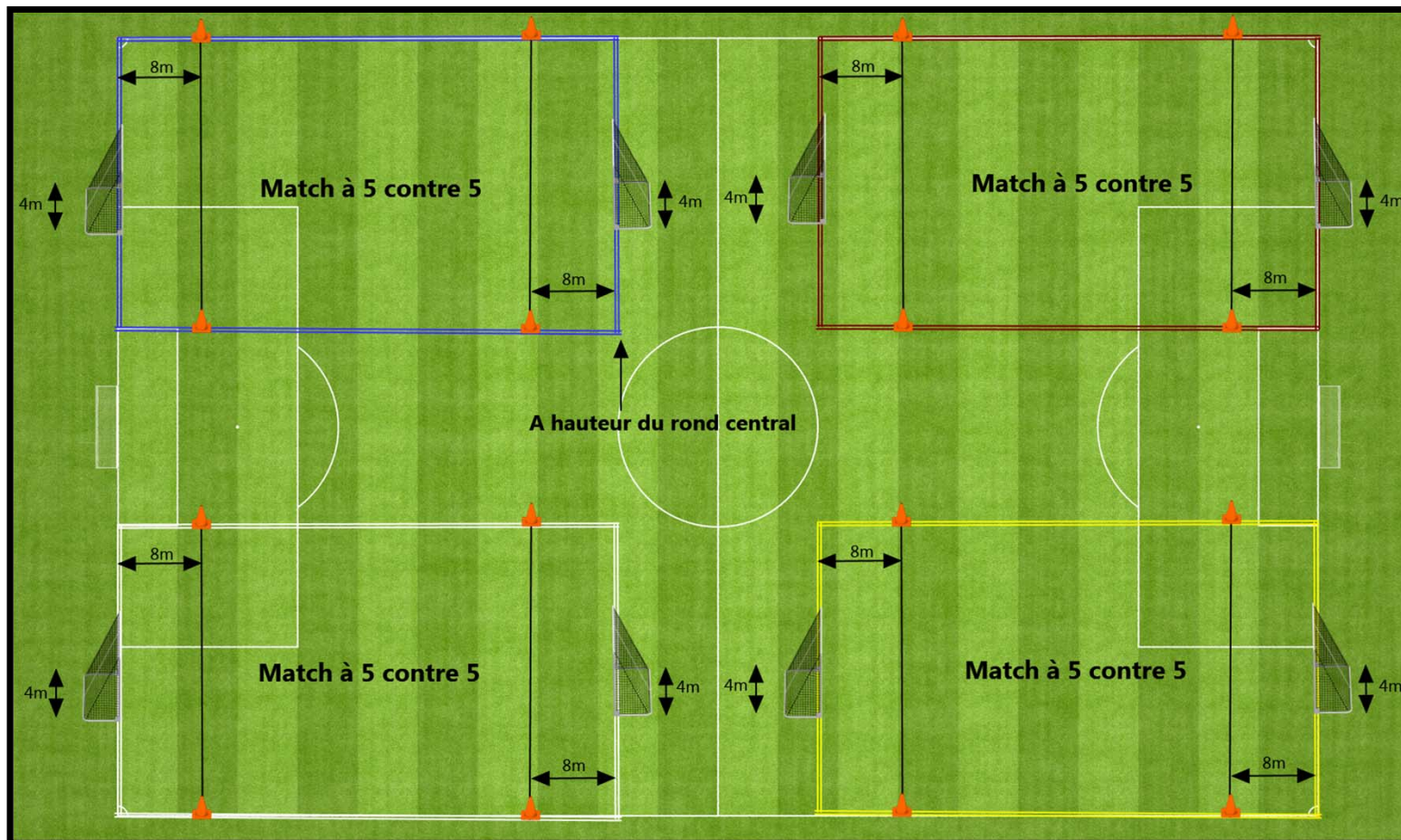
- Entrée officielle en musique
- Tour d'honneur pour taper les mains des parents qui restent derrière la main courante
- Bombe
- Ola
- Domino
- Clapping

⇒ COLLATION



ORGANISATION DU PLATEAU

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX



LOIS DU JEU U9 ET U9F

TERRAINS	Voir page 3 « Organisation du terrain »
BUTS	4 m × 1,5 m (hauteur de piquet) – préconisation buts avec filets
ZONE DU/DE LA GARDIEN(NE) DE BUT	Zone à 8 mètres
BALLON	T3
NOMBRE DE JOUEURS	5 vs 5 sur le terrain – Mise en place de rotations pour que tous les joueurs participent à la rencontre
JOUEUR(SE)S AUTORISÉS	Plateau U9 : U8 nés en 2016 – U9 nés en 2015 – Mixité autorisée Plateau U9F : U8F nées en 2016 – U9F nées en 2015
HORS JEU	Non
DURÉE TOTALE DES RENCONTRES	1 protocole d'entrée + 4 rencontres de 10 minutes + 1 concours de pénaltys américains + 1 protocole de fin
PROTOCOLES	Voir page 2 « Protocoles »
CONCOURS DE TIRS AU BUT	Voir page 6 « Le concours de pénaltys américains »
TOUCHES ET CORNERS	Au pied, sur passe au sol ou conduite (interdiction de marquer DIRECTEMENT sur une touche) <i>Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et peut donc marquer un but</i>
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement. Adversaires à 4 m
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m
COUPS FRANCS	Tous les coups francs sont directs. Adversaires à 4 m
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m
ARBITRAGE	Arbitrage éducatif (adultes ou jeunes licenciés)

LOIS DU JEU U9 ET U9F

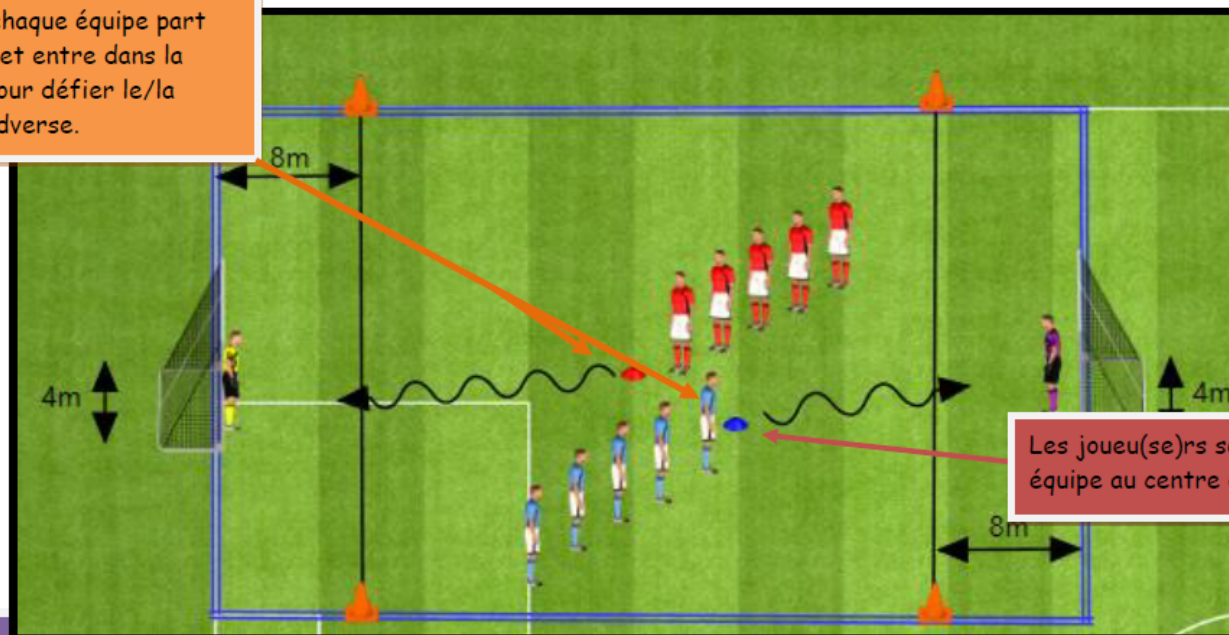
PASSE AU/A LA GARDIEN(NE)	Autorisée – Le/la gardien(ne) peut ramasser le ballon à la main
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur un ballon posé au sol dans les 8 m (l/la gardien(ne) de but n'est pas autorisé(e) à dégager de volée ou de demi-volée) Relance Protégée à 8 m Lors des relances du/de la gardien(ne) de but, l'adversaire se situe en dehors de la zone des 8 m et ne peut pénétrer dans la zone que lorsqu'un(e) joueur(se) touche le ballon. Si le ballon franchit la ligne, tout le monde peut jouer.
REGLES SPECIFIQUES	Le tackle n'est pas autorisé
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées jusqu'au dessous des genoux Protège tibias obligatoires / Tip Top doivent être placés sous les chaussettes
ROTATIONS DES EQUIPES	Voir programme
EQUIPE X	L'équipe nommée « équipe x » sera constituée de joueur(se)s remplaçant(e)s des autres équipes présentes. Si impossibilité de mettre l'équipe en place, l'équipe n'ayant pas de match pourra réaliser le jeu du ballon magique par exemple – Voir pages 7 « 1 2 3 Soleil » et page 8 « Le morpion »
ENCADREMENT	L'équipe est encadrée par un éducateur ou une éducatrice formé(e) et un ou une dirigeant(e). Ces deux personnes sont autorisées à accéder au terrain. Les parents sont quant à eux autour de la main courante pour encourager les joueur(se)s.
FEUILLE DE PLATEAU	Le club organisateur met à disposition la feuille de plateau. Un des deux membres de l'encadrement, de chaque équipe, rempli la feuille mis à disposition avec toutes les informations demandées. Le club organisateur envoie à l'issue du plateau la feuille au District.

LE CONCOURS DE PENALTYS AMERICAINS

SAISON 2023-2024

Cet atelier sera mis en place lors de chaque plateau par les éducateurs et/ou éducatrices des équipes suite au 2^{ème} match du plateau.

Au signal de l'éducateur/éducatrice, un(e) joueu(se)r de chaque équipe part en conduite de balle et entre dans la zone des 8 mètres pour défier le/la gardien(ne) de but adverse.



Les joueu(se)rs se placent par équipe au centre du terrain.

Déroulement :

1. A la fin du match, chaque équipe se rassemble au centre du terrain, face au (à la) gardien(ne) de but adverse.
2. L'éducateur/éducatrice donne le signal pour autoriser le départ en conduite d'un(e) joueu(se)r de chaque équipe.
3. Chaque joueu(se)r s'avance à son tour pour exécuter le pénalty américain.
4. Le nombre de pénaltys est fixé en fonction de l'équipe ayant le plus grand nombre de joueu(se)rs et tous les joueu(se)rs doivent frapper au moins un pénalty.

(Exemple : sur le schéma, l'équipe rouge dispose de 5 joueurs alors que l'équipe bleue en possède 4 : le nombre de pénaltys sera alors de 5, chaque joueur rouge tirera une fois, chez les bleus un joueur devra tirer 2 fois.)

LA PRATIQUE DES U9 ET U9F

SAISON 2023-2024

BONNE SAISON

